

ALGEMEEN

To wish you were someone else is to waste the person that you are now.

Je hoeft niet perfect te zijn om geweldig te zijn.

Iedereen neemt me zoals ik ben. Nu ik nog.

Ik wens
dat er vandaag een zonnestraal
precies op je gezicht valt
zo eentje
die je zachtjes kriebelt, je wang verwarmt
en je ogen laat schitteren.

Pak de zon en straal.

Er zijn zoveel mooie redenen om gelukkig te zijn.

Don't listen to what I say. Listen to what I mean.

Geluk is een seconde die eeuwigheid wil zijn.

Leef in vreugde. Lach vol overgave. Heb lief met heel je hart.

Probeer een regenboog te zijn in iemands wolk.

Als je naar de zon draait, dan valt de schaduw achter je.

Je kunt meer dan je durft.

Als je valt ... raap dan iets op.

Minder doen, meer zijn.

Sometimes when I say I'm okay
I need someone to look me in the eyes,
give me a hug and say
I know you're not ...



Je bent zo mooi
anders
niet meer of minder anders
maar zo mooi anders.

Wat ben ik blij dat jij er bent.

Stop geluk in elk klein hoekje.

Zoek je geluk niet te ver. Straks kijk je erover.

Stilstaan helpt om door te gaan.

Neem je tijd om gelukkig te zijn.

Wie straalt, loopt nooit in het donker.

Jouw goeiemorgen maakt mijn goeie dag.

Jij bent mooi precies zoals je bent.

Als je jezelf kent, ben je krachtig.
Als je jezelf aanvaardt, ben je onoverwinnelijk.

Je bent geweldig.

Live. Love. Laugh.

Ook als je strompelt, ga je vooruit.

Als er dingen verkeerd gaan, ga dan niet met ze mee.

Wees geduldig met jezelf. Niets in de natuur bloeit het hele jaar door.

Don't compare your life to others. There's no comparison between the sun and the moon,
they shine when it's their time.

De aarde is rond. Wat het einde van de wereld lijkt, is misschien wel het begin.

De week is maar hoe je hem bekijkt:

Kalmaandag

Dansdag

Wensdag

Wonderdag

Wijdag

Schaterdag

Zindag

Emoties zijn liefdesbriefjes van je ziel.
Ze nodigen je uit om weer in balans te komen.

Love the life you live, Live the life you love ~ Bob Marley

Happiness is not something readymade. It comes from your own actions. ~ Dalai Lama

The purpose of our life is to be happy. ~ Dalai Lama

If you can dream it, you can do it! ~ Walt Disney

And if today all you did was hold yourself together, I'm proud of you.

If you think you are weird, you are:

Wonderful

Exciting

Interesting

Real

Different

Het is oké, om niet oké te zijn.

Hier is er ruimte om te huilen.

Wie zich gelukkig voelt met het geluk van anderen, bezit een fortuin zonder grenzen.

1.1. DOKTER/APOTHEKER/ZIEKENHUIS/TANDARTS ...

Het beste medicijn, is 3 x daags een complimentje.

Toon je sterkste kant. Vraag hulp.

Je kwetsbaar durven opstellen? Sterk!

Voor mij hoef je niet volmaakt te zijn.

Volg je hart want dat klopt!

Slaap is rust voor je lichaam.

Kiezen voor jezelf is rust voor je ziel.

Zorgen moet je DOEN niet MAKEN.

Zorg voor jezelf om voor anderen te kunnen zorgen.

Medicines can cure,
but inspirational words from others
can give the strength to fight from within



Het leven is kort, lach terwijl je nog tanden hebt.

Een glimlach is een facelift die voor iedereen betaalbaar is.

Hier mag je lachen.

Een glimlach past altijd.

Voor mij hoeft je niet volmaakt te zijn.

Kijk positief en je ziet beter.

Elke wijze uil begon als uilskuiken.

Waar de ogen glimlachen, glimlacht het hart.



1.2. PSYCHOLOOG/PARAMEDICI ...

Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan eens opnieuw.

Toon je sterkste kant. Vraag hulp.

Als je iets niet kan veranderen, verander dan je denkwijze.

Elke dag biedt een nieuwe kans.

Wie luistert, ontwikkelt de gave van het spreken.

Je kwetsbaar durven opstellen? Sterk!

Voor mij hoeft je niet volmaakt te zijn.

En je mag best met me praten.

Alles wat je niet probeert ... mislukt.

Niet hoe je valt, wel hoe je opstaat.

Geloof in jezelf. Je kan meer dan je denkt.

Slaap is rust voor je lichaam. Kiezen voor jezelf is rust voor je ziel.

1.3. EET- EN DRINKGELEGENHEID

Wacht niet op bijzondere momenten.

Maak gewone momenten bijzonder.

Kom binnen met een blij gemoed,
dat doet iedereen goed.

En je mag best met me praten.

Je kunt alleen tijd verspillen,
als je vergeet ervan te genieten.

Je bent om op te eten!

Voedsel voor je lichaam is niet genoeg
Je hebt ook voedsel voor je ziel nodig!

Waar honger je echt naar?

Waarom is een koelkast zo mooi?
Schoonheid zit vanbinnen.

Zonder tonic heeft het leven geen gin.

Eten brengt mensen samen.

Het recept voor succes in het leven, begint met het kiezen van de juiste ingrediënten.

Life is like an ice-cream. Enjoy it before it melts

If you are what you eat, you must be really sweet, not to mention heavenly!

Chocolade stelt geen moeilijke vragen. Chocolade toont begrip.

Leeftijd is niet belangrijk tenzij je een kaas bent.

Samen eten is olie voor de vriendschap.



1.4. OPENBAAR GEBOUW

Kom binnen met een blij gemoed, dat doet iedereen goed.

Zelfs als niemand je dat zegt, hou je mee de wereld recht.