

← Poster

HULP KOMT VAN PAS

EVEN TIJDWIJZEN MET HOORDEN

ZELF AAN DE SLAG MET JE VEERKRACHT

(En hoe blijf jij fit in je hoofd?) **Fit in je hoofd, goed in je vel**
www.fitinjehoofd.be

HULP VRAGEN

Centrum Algemeen Welzijn	De zelfmoordlijn www.zelfmoord1813.be
Centrum Geestelijke Gezondheidszorg	De druglijn 078/15.10.20 www.druglijn.be
Tele-onthaal Tel 106 www.tele-onthaal.be	Holebifoon 0800/99.533 vragen@holebifoon.be
VDAB 0800/30.700 www.vdab.be	

VLLV levert de grafische lay-out af - www.vllv.be - www.cggw.be - www.caw-welzijn.be - www.1813-zelfmoord.be - www.de-druglijn.be - www.106.be - www.holebifoon.be - www.vdab.be

Voorkant
bladwijzer



HULP KOMT VAN PAS

EVEN TIJDWIJZEN MET HOORDEN

ZELF AAN DE SLAG MET JE VEERKRACHT

(En hoe blijf jij fit in je hoofd?) **Fit in je hoofd, goed in je vel**
www.fitinjehoofd.be

HULP VRAGEN

Tele-onthaal Tel 106 www.tele-onthaal.be	De zelfmoordlijn www.zelfmoord1813.be
De druglijn 078/15.10.20 www.druglijn.be	Holebifoon 0800/99.533 vragen@holebifoon.be
VDAB 0800/30.700 www.vdab.be	

achterkant
bladwijzer



HULP KOMT VAN PAS

EVEN TIJDWIJZEN MET HOORDEN

HULP VRAGEN BINNEN JE ORGANISATIE

Vertrouwenspersoon

HULP VRAGEN IN JE OMGEVING

Centrum Algemeen Welzijn
Centrum Geestelijke Gezondheidszorg
OCMW - sociale dienst