

Bescherm jezelf en andere mensen tegen virussen

Ik was mijn handen zo vaak mogelijk met water en zeep

Ik vraag aan de volwassenen om de plekken waar ik met mensen samen ben te verluchten

Ik snuit mijn neus het liefst met een papieren zakdoekje en gooi het in de vuilnisbak

Ik nies en hoest in mijn zakdoek of elleboog

