

Aan de slag met *gezondheid*



IN HET ONDERWIJS

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO

GEZONDHEID TROEF



INHOUD

In dit aanbod 'Aan de slag met gezondheid in het onderwijs' vind je per thema een selectie van methodieken, materialen, projecten, infosessies of workshops die je via Logo Zenneland kan aanvragen, gericht naar kinderen en jongeren in het kleuter, lager of secundair onderwijs, directie, leerkrachten en ouders.

We zetten per thema enkele projecten in de kijker. Alle andere methodieken, materialen en projecten vind je terug in ons [online aanbod](#) op www.logozenneland.be.

Vragen, suggesties, opmerkingen? Vind je niet wat je zoekt?

Contacteer Natalie Verhelle via natalie@logozenneland.be voor een aanbod op maat.

Maak hieronder je keuze en ga aan de slag!

- **GEZONDHEIDSBEVORDERING OP SCHOOL** 4
- **LEERLIJNEN** 5
- **AANBOD VOOR LEERLINGEN** 7
- **AANBOD VOOR LEERKRACHTEN** 18
- **AANBOD VOOR OUDERS** 19



GEZONDHEIDSBEVORDERING OP SCHOOL

Aan de slag met de kadermethodiek Gezonde School

Kinderen en jongeren eten vaak ongezond, bewegen te weinig en zitten veel. Ook zijn kinderen en jongeren kwetsbaar voor verslavende middelen en handelingen, zoals roken, alcohol drinken, cannabis, illegale drugs, gamen en gokken. Dat heeft een grote impact op de gezondheid van onze schoolgaande jeugd. Daarom is het superbelangrijk om deze thema's al van jongs af aan bespreekbaar te maken en oplossingen aan te reiken. Het onderwijs kan hierbij een belangrijke rol spelen om via kennis, attitudes en vaardigheden leerlingen aan te moedigen om gezonder te leven.

Met een 'gezonde' portie kennis, attitudes en vaardigheden stoom je de leerlingen klaar om elke dag opnieuw gezonde keuzes te maken en hen sterker in hun schoenen te doen staan. En dat loont natuurlijk op lange termijn!

Om gezondheid op school te bevorderen, probeer je bij te dragen aan een gezonde leefstijl en een gezonde omgeving voor alle jongeren. De kadermethodiek Gezonde School helpt je om stap voor stap te evolueren van losse acties naar een samenhangend gezondheidsbeleid, rekening houdend met een aantal succesfactoren.

Gezonde School biedt drie basisinstrumenten aan die op elk gezondheidsthema toepasbaar zijn. Die instrumenten kun je gebruiken voor elk type school, van deeltijds tot buitengewoon onderwijs.

- de gezondheidsmatrix: méér dan een lesje over gezondheid
- het stappenplan: op naar een sterk beleid
- het spinnenweb: wat zijn de succesfactoren?

Deze en meer informatie hierover vind je op www.gezondleven.be/settings/gezonde-school/over-gezonde-school.

LEERLIJNEN

De leerlijnen zijn betrouwbare en gebruiksvriendelijke instrumenten om te werken rond de gezondheidsthema's voeding, bewegen & minder zitten, verslavende middelen, mondgezondheid en relaties & seksualiteit. Van kleuteronderwijs tot secundair.

De leerlijnen hebben als doel om diverse gezondheidsthema's verticaal en horizontaal te integreren en te verankeren in de onderwijspraktijk. Dit wil zeggen zowel in verschillende leerjaren als in verschillende leergebieden of vakken. Want gezondheid hoort niet alleen thuis in één bepaalde les rond 'gezondheidseducatie'. Integendeel. Gezondheid hoort thuis in verschillende leer- of vakgebieden en iedere (vak)leerkracht kan zijn of haar steentje bijdragen.

De leerlijnen zijn praktische instrumenten die schoolteams ondersteunen bij het invullen en afstemmen van hun gezondheidseducatie rond de verschillende thema's. Op verschillende onderwijsniveaus, gaande van kleuteronderwijs tot secundair onderwijs, en dit in verschillende leergebieden (lager onderwijs) en vakken (secundair onderwijs). Want afstemming tussen leerkrachten is noodzakelijk om overlap te vermijden en natuurlijk ... vele handen maken licht werk!

Uitgebreide info over de leerlijnen vind je op www.gezondleven.be/leerlijnen.

Gezondheid is ook vastgelegd in de **(vakoverschrijdende) eindtermen**. In de eindtermen staat bepaald welke minimumdoelen je leerlingen op een bepaald ogenblik moeten bereiken. De leerlijnen geven je suggesties hoe je aan deze eindtermen kunt voldoen. Dit vanuit de wetenschappelijk onderbouwde invalshoek.



AANBOD VOOR LEERLINGEN

GEESTELIJKE GEZONDHEID	7
VOEDING, BEWEGING EN SEDENTAIR GEDRAG	9
TABAK, ALCOHOL EN ANDERE DRUGS	11
GEZONDHEID EN MILIEU	13
MONDGEZONDHEID	15
BEVOLKINGSONDERZOEKEN NAAR KANKER	17



BOEKJE SOKO – EDUCATIEF LESMATERIAAL – HANDPOPPEN

Marc de Bel schreef onder luide aanmoediging van Warme William een nieuw boek over de kracht van vriendschap bij groot verlies. “Soko” is een ontroerend boek voor 4 tot 7- jarigen. En dankzij de bijhorende educatieve lesmap uiterst geschikt om in de (kleuter)klas mee aan de slag te gaan. Ook ouders vinden handvaten om het gesprek met hun kind aan te gaan. Wil jij de gevoelswereld van jouw kinderen bespreekbaar maken? Dan is dit boek over de kracht van vriendschap bij groot verlies dé manier om dat te doen. We ontwikkelden speciaal voor kleuters en de eerste jaren van de basisschool een lesmap vol waardevolle lespraktijken.

Hier kan je gratis de lesmap downloaden www.warmewilliam.be/soko.
Vraag ook de handpoppen aan bij lien@logozenland.be.



GELUK IN DE KLAS

Geluk in de klas, dat wensen we jullie allemaal toe. Leerlingen én leerkrachten! Op deze website bieden we handvatten, kant-en-klare materialen, tips en informatie aan die helpen om te groeien en bloeien. En weet je wat? Dat hoeft helemaal niets groots en moeilijks te zijn, want geluk ... dat zit in de kleine dingen. Ook in de klas.

- Happy snacks
- Kamishibai vertelplaten
- Lespakket Geluk in de klas

Meer info: www.logozenland.be/content/geluk-de-klas-0.



SPELKOFFER LAGER ONDERWIJS

Creëer een positief schoolklimaat door vriendschap, sociale vaardigheden en welbevinden bespreekbaar te maken. De koffer bevat volgende spellen: babbelspel, kracht van 8, kwaliteitspel, vlieg erin.

Ontleen de koffer bij lien@logozenland.be.

RADIO CAVA?! - Live radio die luistert, voor en door jongeren

Muziek... is therapie voor de ziel!

Radio çava?! wil muziek tot bij de jongeren brengen en jongeren naar de muziek brengen. Tegelijk kunnen jongeren hun verhaal brengen, live ter plekke, of via de chatbox online. Elk programma wordt gepresenteerd door een hulpverlener van het JAC en een lokale jongere. Hulpvragen en hulpverleningsorganisaties naar jongeren - lokaal, regionaal, Vlaams - komen aan bod. Radio çava?! is een samenwerking tussen JAC Halle-Vilvoorde en Logo Zenneland.

Meer info: www.radiocava.be.



HULPVERLENINGSCARROUSEL

De Hulpverleningscarroussel doorbreekt taboes rond 'hulp durven vragen' en 'durven praten over je problemen'. De hulpverleningsorganisaties stellen zich voor aan de leerlingen op een leuke en interactieve manier. De leerlingen worden verdeeld in groepen van 15 à 20 leerlingen. De groep wordt begeleid door een leerkracht of begeleider. Een standaard hulpverleningscarroussel duurt ongeveer 2 lesuren. Op die tijd worden bij voorkeur 5 organisaties voorgesteld. Elke groep start bij één van de aanwezige organisaties en schuift na een afgesproken tijd (minimum 20 minuten) door naar de volgende organisatie.

Meer info in ons [online aanbod](#).



#BINNENSTEBUITEN

1 op 5 jongeren zit niet goed in zijn vel. Aan die jongeren geven we de boodschap 'praat erover, want kwetsbaarheid delen verbindt'. Praten over je problemen helpt om je beter te voelen, maar dat is niet altijd gemakkelijk. Dankzij het lespakket van #binnenstebuiten kan je jongeren uitdagen om hun gevoelswereld te exploreren en deze te uiten via zang, kunst, dans en poëzie wanneer erover praten niet lukt.

Voor wie? Jongeren tussen 10 en 18 jaar.

Meer info: www.warmewilliam.be/doe-mee.



VOEDING, BEWEGING EN SEDENTAIR GEDRAG

OOG VOOR LEKKERS

Dankzij Europese en Vlaamse subsidies en met steun van de groente-, de fruit- en de zuivelsector kunnen scholen gedurende 10 of 20 weken genieten van een financiële ondersteuning voor het aanbieden van een gezond tussendoortje op school. Samen met de mascottes 'Slurp' en 'Slice' ontdekken leerlingen verschillende soorten groenten en fruit en proeven ze van melk. Hoe werkt het project? Het principe is eenvoudig: op een vaste dag in de week eten de leerlingen samen een lekker stuk fruit/groente en/of drinken een glas melk als tussendoortje. Deze vaste dag vormt bovendien het aanknopingspunt voor een bredere werking rond gezonde voeding in de les en op school.

Op www.oogvoorlekkers.be vind je meer info over educatieve pakketten zoals 'lekker gezond' en 'de proefkampioen'.



BEWEGINGSTUSSENDOORTJES MET LUUK EN WARME WILLIAM

Werk aan het welbevinden van je leerlingen met deze bewegingstussendoortjes. Hét belangrijkste kenmerk van deze tussendoortjes is dat ze échte rustbrengers zijn in de klas. Telkens is er een link naar een specifieke yogabeweging. Ketnetheld Gio Kemper brengt alles heel aantrekkelijk in beeld.

Bij elk bewegingstussendoortje hoort een lesfiche voor de leerkracht. Hiermee sla je eenvoudig de brug naar een klasgesprek over het welbevinden van je leerlingen. Het gesprek hierover aangaan is belangrijk. Leerlingen die zich goed in hun vel voelen én goed omringd zijn door een positieve klasgroep zijn meer betrokken in de les, werken efficiënter samen en nemen hun verantwoordelijkheid in de klas.

Meer info: www.moev.be/aanbod-basisonderwijs/bewegingscampagnes/voel-je-goed-met-luuk-en-warme-william.



VAN APPELSIEN TOT ZESTE

Sinds het nieuwe voedingsmodel is er een verschuiving rond gezonde voeding. Dit spel brengt een nieuwe kijk op gezonde voeding. Het spel bestaat uit verschillende inhoudelijke thema's en kan hierdoor gespeeld worden in verschillende lesvakken.

De leerlijn voeding diende als inspiratie voor dit bordspel. De leerlijn is een hulpmiddel om het thema voeding verticaal en horizontaal te integreren en te verankeren in de verschillende leerjaren en in verschillende vakken.

Meer info in ons [online aanbod](#).
(www.logozenneland.be: zoek scholenaanbod).



SWEEP

[SWEEP.be](http://www.sweep.be) is een platform waarop jongeren aan de hand van enkele korte vraagjes kunnen ontdekken wie ze zijn: een Buzzer, Zoomer, Blitzer, Bouncer, Smasher of Swoosher.

Daarbovenop krijgen ze een activiteitenaanbod dat volledig aansluit bij hun interesses. (Vak)leerkrachten ontdekken via [SWEEP.be/voor-leerkrachten](http://www.sweep.be/voor-leerkrachten) aan de hand van enkele vragen hoe je jongeren in actie kunt krijgen, lessen kan upgraden met meer beweging — én daarbij ook nog eens leerplandoelstellingen kan halen. Je krijgt haalbare tips en tricks, lesmateriaal en concrete actieboxen met verrassende gadgets, die perfect bruikbaar zijn in om het even welk vak.

Meer info: www.sweep.be.



INSPIRATIEBUNDELS ROND VOEDING

Nieuw: 'Hoe verander ik mijn eetgedrag?' Inspiratiebundel over factoren die het eetgedrag beïnvloeden, en handvaten om gezonder te eten. Gebaseerd op het gedragswiel.

<https://www.gezondleven.be/files/voeding/Hoe-verander-ik-mijn-eetgedrag-FINAAL.pdf>

Andere inspiratiebundels zijn:

Voedingsdriehoek - <https://www.gezondleven.be/files/voeding/informatiedossier-de-voedingsdriehoek-min.pdf>

Reclame - <https://www.gezondleven.be/files/voeding/informatiedossier-reclame.pdf>

Suiker - <https://www.gezondleven.be/files/voeding/informatiedossier-suiker-onverbloemd.pdf>

Energiedranken - <https://www.gezondleven.be/files/voeding/informatiedossier-reclame.pdf>

TABAK, ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

KLEUTERS
EN LAGERE
SCHOOL

HET GAT IN DE HAAG

'Het gat in de haag' bestaat per kleuterklas uit een groot verhalen –en activiteitenboek. Per boek zijn er 10 verhalen. Elk verhaal bestaat uit drie vertelprenten. Bij elk verhaal zijn er tal van activiteiten. Deze activiteiten trainen de persoonlijke- en sociale vaardigheden van de kleuters. Daarenboven hebben elk van de 8 groenten, de hoofdrolspelers in de verhalen, een specifiek talent. Bij elke activiteit geeft een icoontje aan welke talent/welke intelligentie aan bod komt. Op die manier integreren we in deze methodiek ook de inzichten van meervoudige intelligentie. Het spel traint op een speelse manier de sociale vaardigheden van kleuters. De aanpak integreert ook de inzichten van meervoudige intelligentie.

Doelgroep: 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} kleuterklas.

Meer info in ons [online aanbod](#).

(www.logozenneland.be: zoek 'gat in de haag').



NOGNITO

Nognito is een verzamelbundel van zes interactieve en speelse gespreksmethodieken. Deze gesprekken maken het thema alcohol bespreekbaar in de klas, en stimuleren leerlingen om erover na te denken via interactie en spel. Nognito heeft als doel de leerlingen te bevestigen in de overtuiging dat niet drinken op hun leeftijd de gezondste keuze is, en dat ze het eerste gebruik van alcohol best zo lang mogelijk uitstellen.

Doelgroep: 3^{de} graad lager onderwijs.

Al het nodige om Nognito in de klas te brengen, is terug te vinden op het online platform www.nognito.be.



ELEKTROKOFFERS TABAK

Het bekende vraag- en antwoordspel, hier in een unieke uitvoering voor het thema tabakspreventie. Het spel is een perfecte aanvulling bij bestaande projecten rond het thema en eenvoudig in gebruik. De kennis wordt getest door aan iedere vraag een antwoord te linken op een speelse manier. Heb je het bij het rechte eind, dan hoor je dat en gaat het lampje branden. Er zijn verschillende soorten inlegbladen.

Meer info bij Charlotte Meert via charlotte@logozenneland.be.

LES- EN SPELMATERIAAL BULLSHIT FREE GENERATION

Op zoek naar goed lesmateriaal over roken voor in jouw les? Check de online databank van Bullshit Free Generation. De databank staat vol kant-en-klaar maar aanpasbaar lesmateriaal (incl. achtergrondteksten), toffe YouTube-filmpjes en apps, documentaires, quizjes...

Bij Logo Zenneland kan je verschillende spelmaterialen rond tabakspreventie uitlenen:

- Ben ik een roker: weerwolfspel dat leerlingen meeneemt doorheen de verschillende fases van verslaving.
- Uitgespaard: kwartetspel om leerlingen bewust te maken over de financiële gevolgen van roken.
- Bullshit Free bordspel: doe-opdrachten, quizvragen en discussievragen wisselen elkaar af.

Meer info bij Charlotte Meert via charlotte@logozenneland.be.

PROMILLEBRILLENBOX (ALCOHOLSIMULATIESPEL)

De promillebrillen zijn een ideale interventietool om de (motorische) gevolgen van overmatig alcoholgebruik aan te tonen en in kaart te brengen. Personen die de bril opzetten ervaren via visuele simulatie hoe alcohol inwerkt op hun gezichtsvermogen, evenwicht en reactietijd. Bij de promillebrillen krijg je een bundel met meer informatie over jongeren en alcohol, alsook een aantal spelfiches.

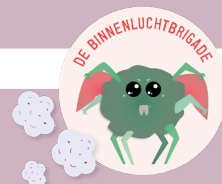
Meer info: www.logozenneland.be/content/promillebrillenbox-alcohol-simulatie-spel.



WEES NIET GEK, DOE DE TEKENCHECK

Ontdek de natuur met je kleuters of leerlingen als buiten-gewone leerplekken. Voor je vertrek, school jezelf tot 'tekenchecker' en word een tekenexpert! Wees bewust van tekenbieten en door teken overgedragen ziekten, zoals de ziekte van Lyme. Leer hoe te controleren op teken en ze veilig te verwijderen. Geniet van educatieve avonturen in de natuur en bevorder gezondheid en veiligheid voor iedereen!

Meer info: www.logozenneland.be/teken en op www.tekenbeten.be.



DE BINNENLUCHTBRIGADE

Stoffel is de stoffige stinkerd die door de school raast. De binnenluchtbrigade moet hem zo snel mogelijk stoppen! Aan de hand van dit spel leren kinderen spelenderwijs welke de vervuilende factoren zijn voor onze binnenlucht en hoe jullie voor een gezondere binnenlucht kunnen zorgen. Dit spel wekt bewustwording op rond gezonde/ ongezonde binnenlucht.

Meer info: www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/preventie/gezond-binnen/binnenluchtbrigade.

ZONNESLIMME SCHOLEN

Het project "ZonneSlimme Scholen" is ontstaan met als doel kinderen op een speelse manier te leren hoe ze zich het best kunnen beschermen tegen de zon. Het is essentieel dat ze van jongs af aan leren hoe ze zich moeten beschermen, aangezien langdurige blootstelling aan UV-straling onherstelbare schade kan veroorzaken en het risico op huidkanker verhoogt. Door hen op jonge leeftijd bewust te maken van zonbescherming, kunnen we bijdragen aan een gezondere toekomst.

Meer info: www.kanker.be/zonneslimme_scholen.





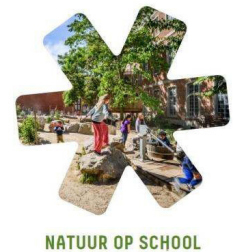
SECUNDAIRE
SCHOOL

AIR@SCHOOL

Weg met de vermoeidheid in de klas, meer aandachtige leerlingen en minder ziektes die zich verspreiden onder de leerlingen. Dit is een greep van de effecten van een gezonde binnenlucht in de klas.

Met dit lespakket kunnen leerlingen zelf aan de slag gaan. Ze leren over het belang van een goede binnenluchtkwaliteit en wat de luchtkwaliteit beïnvloedt. Via metingen ontdekken ze hoe de het gesteld is met de luchtkwaliteit in de hun klas of andere lokalen van de school. Ze verwerken de resultaten en informeren hun medeleerlingen over gezonde binnenlucht.

Meer info: www.logozenneland.be/content/airschool



NATUUR OP SCHOOL

Hoe maak je jouw school klimaatbestendig?

Stroop je mouwen op en maak van je grijze speelplaats een fijne groene leeromgeving:

- Waar je schaduw en verkoeling kunt vinden
- Waar er aan hemelwaterinfiltratie gedaan wordt
- Waar er een grote biodiversiteit is

Haal inspiratie uit www.vlaamsbrabant.be/sites/default/files/media/files/2023-05/Natuur-op-school-publicatie-2023.pdf.

Onze medisch milieukundige Nina Paschalidis helpt graag mee met de uitwerking van de plannen en de eventuele participatie met de leerlingen a.d.h.v. debatfiches. Contacteer haar via nina@logozenneland.be.



DE GEZONDE MOND-KOFFER

De Gezonde Mond-koffer is een grote uitleenbox met materiaal om kinderen en jongeren te laten kennismaken met de nieuwe adviezen rond preventieve mondzorg en het tandartsbezoek. Via de materialen in de koffer kan je informatie over mond en tanden tastbaar en levendig maken. De uitleen is gratis. Begeleiding kan, maar die is betalend. Voor organisaties die met kwetsbare groepen werken en gemeenten met de laagste mondzorgcijfers is het de helft van het normale tarief.

Meer info: www.gezondemond.be/hulpmiddelen/gezonde-mondkoffer-een-box-vol-inspiratie-over-mondhygiene en www.gezondemond.be/projecten/glimlachen.

BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID -12

Weet jij welke tandenborstel je het best gebruikt? Weet je hoeveel fluoride er in je tandpasta zit? Is gezonde voeding hetzelfde als mond vriendelijke voeding? Op al deze vragen proberen de nieuwe basisadviezen van Gezonde Mond een antwoord te geven. Want een goede dagelijkse mondhygiëne is niet alleen belangrijk voor je mondgezondheid, maar ook voor je algemene gezondheid. De mond is één van de belangrijkste toegangswegen naar de rest van het lichaam. Niet alleen voor voeding, maar ook voor bacteriën en virussen. Met een goede dagelijkse mondhygiëne beperk je het risico en bescherm je elkaar!

Doelgroep: peuters, kleuters en kinderen tot 12 jaar.

Meer info: www.gezondemond.be/iedereen/basisadviezen-mondgezondheid.



DE GEZONDE MOND-KOFFER

De Gezonde mond-koffer is een grote uitleenbox met materiaal om kinderen en jongeren te laten kennismaken met de nieuwe adviezen rond preventieve mondzorg en het tandartsbezoek. Via de materialen in de koffer kan je informatie over mond en tanden tastbaar en levendig maken. De uitleen is gratis. Begeleiding kan, maar die is betalend. Voor organisaties die met kwetsbare groepen werken en gemeenten met de laagste mondzorgcijfers is het de helft van het normale tarief.

Meer info:

www.gezondemond.be/hulpmiddelen/gezonde-mondkoffer-een-box-vol-inspiratie-over-mondhygiene
en op www.gezondemond.be/projecten/glimlachen.

BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID +12

Weet jij welke tandenborstel je het best gebruikt? Weet je hoeveel fluoride er in je tandpasta zit? Is gezonde voeding hetzelfde als mond vriendelijke voeding? Op al deze vragen proberen de nieuwe basisadviezen van Gezonde Mond een antwoord te geven. Want een goede dagelijkse mondhygiëne is niet alleen belangrijk voor je mondgezondheid, maar ook voor je algemene gezondheid. De mond is één van de belangrijkste toegangswegen naar de rest van het lichaam. Niet alleen voor voeding, maar ook voor bacteriën en virussen. Met een goede dagelijkse mondhygiëne beperk je het risico en bescherm je elkaar!

Doelgroep: jongeren en volwassenen

Meer info: www.gezondemond.be/iedereen/basisadviezen-mondgezondheid.



BEVOLKINGSONDERZOEKEN NAAR KANKER

SECUNDAIRE
SCHOOL

BROCHURE 'VACCINEREN TEGEN HPV'

Het humaan papillomavirus (HPV) is een familie van virussen die de huid en de slijmvliezen infecteren. In totaal bestaan er meer dan 200 HPV-types die zowel bij vrouwen als mannen kunnen voorkomen op de inwendige en uitwendige geslachtsdelen, de anusstreek, bepaalde delen van de huid en ook in de mond.

Ongeveer 12 van deze HPV-types zijn zogenaamde hoog-risico HPV-types en zijn verantwoordelijk voor voorlopers van kankers of zelfs voor kankers. Het gaat dan meestal om baarmoederhalskanker maar ook om andere vormen van kanker bij vrouwen en mannen. Je kan je beschermen tegen HPV door je te laten vaccineren.

In deze brochure kom je alles te weten over het humaan papillomavirus en wat je ertegen kan doen.

Meer info: www.hpvinfos.be/nl.



VACCINATIE EN SCABIËS

VACCINEREN TEGEN MAZELEN

Mazelen is één van de meest besmettelijke ziekten ter wereld. Bijna iedereen die in contact komt met het virus en niet gevaccineerd is of de ziekte nog niet heeft gehad, raakt besmet. De ziekte wordt veroorzaakt door het mazelenvirus en verspreidt zich heel snel via de lucht. Door je tweemaal te vaccineren tegen dit virus, ben je levenslang beschermd tegen ernstige complicaties.

Mazelen is weer in opkomst. Het is belangrijk om waakzaam te zijn, want dit is geen onschuldige ziekte. Informeer over het belang van vaccinatie tegen mazelen.

Materiaal vind je op: www.laatjevaccineren.be of via natalie@logozenneland.be



SCHURFT OF SCABIËS

Schurft - ook wel scabiës genoemd - is een besmettelijke huidaandoening die wordt veroorzaakt door de schurftmijt. Dat is een klein, spinachtig beestje dat je niet met het blote oog kan zien. De mijt graaft gangetjes in de oppervlakte van de huid en legt daar eitjes, waardoor je een allergische reactie krijgt. Met een correcte behandeling is schurft goed te behandelen. Informeer ouders, zeker wanneer zich een geval van scabiës voordoet.

Materiaal vind je op: www.zorg-en-gezondheid.be/schurft-is-niet-schattig of via natalie@logozenneland.be

Wat je ook doet op school rond gezondheid, het is zeer belangrijk om ouders mee te nemen in het verhaal. Wil je hen informeren over gezonde voeding, gezond bewegen, ... dan kan je een infosessie aanvragen en organiseren voor de ouders.

Bekijk al onze infosessies voor ouders en leerkrachten op www.logozenneland.be.

AANBOD VOOR LEERKRACHTEN

VEERKRACHTIG LEERKRACHTIG

Het is zo klaar als een klontje: leerkracht zijn is een verdomd pittige job. Je wil met hart en ziel voor de klas blijven staan, maar omdat je daarnaast ook gewoon mens bent, wordt het je soms wel eens te veel. Hoe geraak je na een zware dag terug opgeladen? Je eigen mentaal welzijn is kostbaar goed. Wat doe je best om dat veilig te houden? Met deze vragen in het achterhoofd, gaan we tijdens deze interactieve vorming samen op zoek naar bruikbare antwoorden en tools.

Deze vorming organiseren voor heel het lerarenteam?
Contacteer Natalie Verhelle via natalie@logozenneland.be.



BEWEEGVRIENDELIJK LESGEVEN

Wat kan je als leraar doen binnen de klascontext om beweging te integreren tijdens je lessen? Hoe kan je een schoolteam aanzetten een bewegingsvriendelijke klasomgeving te creëren? Tijdens de vorming krijg je een kijk op het belang en de voordelen van voldoende beweging en lang stilzitten onderbreken. Bewegingstussendoortjes, bewegend leren, actieve werkvormen en dynamische klasomgeving maken de inhoud concreet. De vorming richt zich op zowel het basis- als secundair onderwijs en kan aangevraagd worden bij MOEV.

www.moev.be/laat-je-ondersteunen/vormingen/thematische-vormingen

ZUURSTOF VOOR LEERKRACHTEN

Als leerkracht ontmoet je heel vaak kwetsbare jongeren, dit kan veel van je vragen. Het is dus belangrijk om ook goed voor jezelf te zorgen. Want ook leerkrachten hebben zuurstof nodig. Deze bladwijzer toont je de weg naar hulp wanneer je het nodig hebt.

De bladwijzer bestellen voor het lerarenteam?
Contacteer Lien Sergooris via lien@logozenneland.be.



AANBOD VOOR OUDERS

INFOSESSIE 'ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN'

'Als kleine kinderen groot worden' is een interactieve vorming voor ouders van tieners om tabak-, alcohol-, ander druggebruik en gamen bij hun kinderen te voorkomen of uit te stellen. Centraal staat het versterken van beschermende opvoedingsvaardigheden. De bedoeling is dat ouders tips krijgen om tabak-, alcohol-, en ander druggebruik bij hun kinderen te helpen voorkomen of uitstellen. Er wordt onder andere ingegaan op open communicatie en grenzen stellen.

Meer info? Contacteer charlotte@logozenneland.be.



INFOSESSIE 'GEZOND OPVOEDEN'

Help, mijn kind eet geen groenten! Moet ik mijn kind verplichten te proeven of zijn bord leeg te eten? Wat zijn goede afspraken over snoepen? Deze infosessie is ideaal voor ouders, grootouders of zorgfiguren die met deze en andere vragen zitten over gezond eten bij kind(eren). Tijdens deze infosessie staan we stil bij wat gezond eten voor kinderen betekent en wat (groot)ouders kunnen doen om hen hierbij te helpen.

Voor ouders met kinderen tot 12 jaar.

Meer info? Contacteer natalie@logozenneland.be.



Wat je ook doet op school rond gezondheid, het is zeer belangrijk om ouders mee te nemen in het verhaal. Wil je hen informeren over gezonde voeding, gezond bewegen, ... dan kan je een infosessie aanvragen en organiseren voor de ouders.

Bekijk al onze infosessies voor ouders en leerkrachten op www.logozenneland.be.

OVER LOGO ZENNELAND



Logo Zenneland vzw heeft een passie voor gezondheidsbevordering en ziektepreventie. Een enthousiast team draagt dagelijks gezondheidsboodschappen uit tot in de uithoeken van onze regio. Je kunt bij Logo Zenneland terecht voor informatie, ondersteuning, coaching en advies op maat. Daarnaast bieden we betaalbare, wetenschappelijk onderbouwde methodieken en actie- en campagnemateriaal.

We nodigen lokale besturen, scholen, organisaties, verenigingen en zorgactoren uit om mensen aan te moedigen tot een gezonde levensstijl en in te grijpen in de leef-, werk- of schoolomgeving. Samen stimuleren we gezonde keuzes en gezond gedrag en promoten we kwalitatieve en efficiënte bevolkings- en screeningsonderzoeken van de Vlaamse overheid.

Heb je nood aan een gezondheidsactie in je gemeente, op school, op het werk of in je vereniging? Klop dan aan bij Logo Zenneland!

Logo Zenneland vzw • Kerkpleinweg 2 • 1742 Ternat
Jouw contactpersoon: Natalie Verhelle • 02 532 42 34 • natalie@logozenneland.be
www.logozenneland.be
Ondernemingsnummer 0478 478 234 • RPR Brussel

[Volg ons ook op Facebook!](#)
[Lees ons online magazine: Zennazine.be](#)

