

Dagactiviteitencentrum

Atelier



Wat is Atelier?

Atelier is een **groepswerking**.

Wij richten ons met ons aanbod naar **vrije tijd** en opbouw van een **sociaal netwerk** voor volwassenen met een chronische psychische en/of psychiatrische kwetsbaarheid.

We handelen volgens de principes van **integratie, empowerment en de herstelvisie**.



Visie van Atelier

We werken volgens de principes van **integratie**, **empowerment** en **herstel**.

- We proberen het sociaal netwerk van deelnemers te verruimen
- We focussen op (her)integratie in de maatschappij ism partners in de regio
- We nemen niet uit handen wat deelnemers zelf kunnen realiseren
- We beogen zelfwerkzaamheid en focussen op hun aanwezige kwaliteiten



Atelier en vrijwilligers

Ons team bestaat uit:

teamverantwoordelijke: Heidi Arys

atelierbegeleiders: Eddy, Bea en Heidi

en een zestal vrijwilligers, die mee instaan voor het begeleiden van groepen of voor logistieke ondersteuning.



Doelstelling

Atelier is geen therapie, maar heeft wel therapeutisch effect!

We hebben terugkerend wekelijks of tweewekelijks een aanbod van activiteiten met de focus op:

- **Ontmoeting en verbinding:** Atelier is een manier om uit het isolement te komen en terug een sociaal contact op te bouwen.
- **Herstel:** Atelier biedt activiteiten aan die op een laagdrempelige manier werken aan het herstel van de deelnemers.
- **Zelfzorg:** Atelier wil met haar activiteiten aanbod de handvaten tot zelfzorg vermeerderen.
- **Creativiteit:** met het aanbieden van activiteiten wakkeren we de creativiteit bij deelnemers aan.
- **Lichaamsbewustzijn en -beweging:** Atelier wil het lichaamsbewustzijn vergroten en de lichaamsbeweging in gang zetten.

Activiteitsaanbod van Atelier

Huidig activiteitsaanbod:

kook atelier: samen koken we een gezonde en budgetvriendelijke maaltijd

crea atelier: in samenspraak met deelnemers kiezen we creatieve activiteiten

open atelier: deelnemers zijn welkom voor een babbel en mogen eigen werk meebrengen

sport en beweging: zwemmen, wandelen, pétanque, badminton, enz

naai atelier en brei atelier: gegeven door vrijwilligers

zanggroep: deelnemers kiezen zelf liedjes en worden begeleid door gitaar

muzisch atelier: combinatie van zang, woord, poëzie en plastisch werken

uitstap: zomeruitstap, bezoek aan vlooienmarkt Brussel, bezoek Kunstuur in Mechelen, enz

Stappen om in te stromen

Een deelnemer kan op verschillende manieren zijn/haar weg vinden naar Atelier.

Via eigen CGG, partners in de regio of op eigen initiatief.

Na aanmelding plant de teamverantwoordelijke een intakegesprek om na te gaan waar de deelnemer zijn/haar interesses liggen, of hij/zij past in een groepswerking en of Atelier kan bieden waar de deelnemer nood aan heeft. Er wordt samen bekeken welke activiteiten het beste bij de deelnemer aansluiten.

De eerste deelname aan een activiteit heet 'proefdag'. De deelnemer maakt kennis met de groep, de begeleiding en de activiteit.



Hoe deelnemen?

Deelnemers schrijven zich zelf vooraf in voor een activiteit naar keuze, via een magneetbord in het atelier, per mail of telefonisch.

Wanneer ze niet aanwezig kunnen zijn na inschrijving, verwittigen ze begeleiding.

Een activiteit duurt 3u. Voormiddag van 9.30u tot 12.30u en namiddag van 13.30u tot 16.30u

Er is tijd en ruimte om 's middags samen te lunchen.

Er wordt geen lidgeld betaald, maar bij sommigen activiteiten wordt een minimale vergoeding gevraagd voor aankoop materiaal of ingrediënten.

Activiteiten worden meegedeeld via een tweemaandelijks programmaboekje.

Nog vragen?

