/////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////

Bescherm Yvette, hou griep uit je team

/////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////////

Met de winter in aantocht staat ook het griepseizoen weer voor de deur. Als zorgverlener of personeelslid in de zorgsector *loop je niet alleen een groot risico om griep te krijgen, maar ook om anderen te besmetten. Hoe meer collega’s en personeelsleden zich laten inenten, hoe kleiner de kans dat we onze [patiënten/bewoners]* *besmetten en hoe kleiner het risico dat er griep uitbreekt in onze zorginstelling. Daarom is het belangrijk om je te laten vaccineren. Laat vanaf half oktober je griepprik zetten en hou griep uit je team.*

**Geef griep geen kans op de werkvloer**

Griep treft elke winter 1 op de 10 mensen. Meestal genees je vanzelf, maar bij sommige risicogroepen kan griep ernstige gevolgen hebben. Ouderen, zwangere vrouwen en mensen met gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren lopen een hoger risico op complicaties.

Onderzoek heeft uitgewezen dat vaccinatie bij gezondheidswerkers de beste preventieve maatregel is om ziekte en sterfte door griep bij deze risicogroepen te verminderen. Griepuitbraken in zorginstellingen worden heel vaak veroorzaakt door overdracht van het griepvirus van de gezondheidswerker naar de [patiënt/bewoner]. Wie gevaccineerd is, loopt minder risico griep te krijgen en anderen te besmetten. Wist je trouwens dat je het griepvirus kunt doorgeven zonder dat je zelf symptomen vertoont?

**Kom naar het vaccinatiemoment in [oktober]**

Het griepvirus verandert jaarlijks en ieder jaar opnieuw heb je kans om besmet te worden. En dus ook om het griepvirus door te geven aan je [patiënten/bewoners] en collega’s. Daarom is het belangrijk om elk jaar een griepprik te laten zetten. Ook dit jaar bieden wij het griepvaccin aan onze medewerkers aan. Vanaf [half oktober] ligt het griepvaccin voor je klaar. Vraag ernaar bij je [griepcoördinator of afdelingshoofd].

**Wij zorgen graag voor mensen. Zorg er dus ook voor dat je je laat vaccineren tegen griep. Zo bescherm je niet alleen jezelf, maar ook je patiënten en collega’s.**

**Meer info:**

[www.hougriepuitjeteam.be](http://www.hougriepuitjeteam.be).