

VRIJWILLIGERSACADEMIE

Gezondheid begint bij jou



Ben jij iemand die zoekt naar meer betekenis in vrijwilligerswerk?

Onze vrijwilligersacademie leidt vrijwilligers op om de kracht van preventieve gezondheid naar de mensen te brengen, in scholen, sociale wijken, lokale dienstencentra, buurthuizen, ... afhankelijk van je voorkeur en interesse.

Wat bieden wij:

- Een **gratis opleiding** om thema's in preventieve gezondheid over te brengen naar mensen met een verschillende achtergrond.
- **Ideeën** om mensen te motiveren om gezonde keuzes te maken.
- De **steun** van een gepassioneerde groep mensen.

Hou je van praten voor een groep, spelletjes begeleiden rond preventiethema's of ondersteuning bieden bij workshops of informatiesessies...?
Ben jij iemand die gezondheid dichterbij de mensen wil brengen?



MAAK HET VERSCHIL!
Scan de code, ontdek het programma en schrijf je in voor de eerste Vrijwilligersacademie op **26 september - van 10 tot 14 uur bij Logo Zenneland (Kerkpleinweg 2, 1742 Ternat).***



*Logo Zenneland biedt je een gratis opleiding.

*Je ontvangt een uitnodiging voor onze vormingsdagen. Wens je de link via mail te ontvangen? Mail naar ruth@logozenneland.be of bel 0474 090 441. Check de opleidingen op www.logozenneland.be/vrijwilligersacademie

"De vrijwilligersacademie bleek helemaal niet zo ... académisch



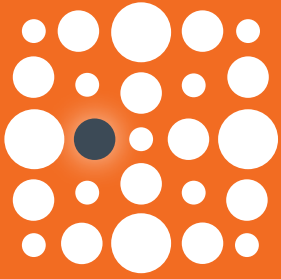
"Ik vond het echt zeer waardevol en kijk er al naar uit om volgend jaar samen aan de slag te gaan!"

Jirka Bosmans

Het was een echte meevaller... andere mensen leren kennen die zich ook willen inzetten voor preventieve gezondheid. Ik kreeg een heel praktische uitleg over de materialen en wat ik ermee kon doen. Fijn om zo mensen te informeren en hen te helpen gezondere keuzes te maken! Ik ging naar huis met een koffer vol educatieve materialen rond mentaal welzijn om thuis nog eens rustig te bekijken.

Wim Augustijns

We heten je graag welkom op onze
VORMINGSDAG VOOR VRIJWILLIGERS



VRIJWILLIGERSACADEMIE

Gezondheid begint bij jou

Tijdstip:

26 september 2024, van 10u00 tot 14u00

Locatie:

Logo Zenneland vzw, Kerkpleinweg 2,
1742 Ternat (Sint-Katharina-Lombeek)
(Op loopafstand van treinstation Ternat)



Programma

We leren je één of meerdere methodieken aan om mensen te informeren zodat zij bewust gezondere keuzes maken.

Wil jij mensen motiveren gezonder te leven? Schrijf je in!

Scan de QR-code. Daar vind je een inschrijvingsformulier waar we jouw gegevens opvragen. Kies in dit formulier ook één of meerdere methodes die je wenst aan te leren. We bevestigen je inschrijving! Wens je je liever via email in te schrijven? Stuur een mail naar ruth@logozenneland.be.

Methodieken (maak je keuze in het inschrijvingsformulier)

- **Werken met de vertelplaten bevolkingsonderzoeken naar kanker.** Op basis van illustraties leg je mensen op een zeer toegankelijke en eenvoudige manier uit wat een kankerscreening inhoudt voor borstkankeronderzoek en dikke darmkankeronderzoek.
- **Spelen met de Mammobox.** Vragenspel in thema borstkankeronderzoek. De Mammobox wordt vooral met vrouwen gespeeld.
- **Diabetespreventie.** Infosessie over screening naar diabetes type 2 en de richtlijnen om gezonder te leven.
- **Valpreventie bij ouderen.** Begeleiden van bingo-spel voor ouderen in bv. dienstencentra of OKRA.
- **Mondgezondheid en begeleiden van de Gezonde Mond-koffer** naar kinderen, ouderen en mensen met een beperking.
- **Spelkoffers geestelijke gezondheid.** Allerlei spelletjes die het taboe rond mentale kwetsbaarheid doorbreken en de mentale veerkracht van jongeren vergroten. Voor lager onderwijs en secundair onderwijs. Maar ook buiten de schoolcontext zeer goed bruikbaar.
- **Gezondheidsstraat 13.** Begeleiding van spel dat op een interactieve manier bewust maakt van gezondheidsrisico's van bepaalde huishoudproducten, bouw- en inrichtingsmaterialen en toestellen.
- **Warme dagen, teken, steekmuggen,...** Wij maken jou expert in deze actuele milieu- en klimaatthema's zodat jij deze boodschap kunt uitdragen